



МІЖНАРОДНИЙ ІНСТИТУТ АЮРВЕДИ ТА ЙОГИ

Акредитовано Радою з сертифікації йоги
Міністерство АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха й
гомеопатія)
уряд Індії

Стандартна операційна процедура
Курси йоги 2024

Стандартна операційна процедура Курси йоги 2024

Огляд

Пункти, на які слід звернути увагу

Кроки до успіху – Сертифікований професіонал з йоги - Огляд

Таблиця. Огляд

(Пропонований курс, прийнятність, тривалість, режим навчання, кредитні години, вартість)

1. Рада з сертифікації йоги

- 1.1 Заснування Ради з сертифікації йоги
- 1.2 Мета, бачення, завдання та цілі
- 1.3 Необхідність сертифікації професіоналів з йоги

2. Міжнародний інститут аюрведи та йоги

- 2.1 Мета організації
- 2.2 Сертифікація професіоналів з йоги
- 2.3 Викладачі та інструктори

3. Пропонований курс

Йога-терапевт (Навчальний план)

4. Порядок зарахування

- 4.1 Подання заявки
- 4.2 Зарахування й видача ідентифікаційної карти
- 4.3 Умови оплати
- 4.4 Розклад і навчальний процес
- 4.5 Видача сертифікату про завершення курсу
- 4.6 Підготовка до іспиту Ради з сертифікації йоги

5. Іспит Ради з сертифікації йоги

- 5.1 Теоретичний іспит
- 5.2 Тестування практичних навичок
- 5.3 Схема оцінювання
- 5.4 Кваліфікаційний сертифікаційний іспит
- 5.5 Повторна перевірка балів
- 5.6 Видача / Повторна видача сертифікату
- 5.7 Термін дії сертифікату
- 5.8 Поновлення сертифікату
- 5.9 Розклад іспитів
- 5.10 Подання заявки на сертифікацію
 - 5.10.1 Заповнення анкети
 - 5.10.2 Скасування / призупинення / позбавлення права на сертифікацію
 - 5.10.3 Присутність на оцінюванні / іспиті
 - 5.10.4 Оголошення результату
 - 5.10.5 Скарги / обговорення / процес запиту
 - 5.10.6 Видача сертифікату

6. Контакти



Кроки до успіху

Сертифікований професіонал з йоги

Пункти, на які слід звернути увагу:

- ✓ **Навчальна/сертифікаційна програма Міністерства АЮШ** (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха й гомеопатія), уряд Індії
- ✓ **Сертифікат дійсний та визнається в усьому світі**

Ім'я сертифікованого кандидата має спеціальний ідентифікаційний код, який **zareestrovaniy i vidobrazhaetsya** на сайті Ради з сертифікації йоги, Міністерство АЮШ
- ✓ Курси zareestrovaniy в Міністерстві охорони здоров'я, Україна.

Бали професійного розвитку (одиниця виміру набутих теоретичних знань і практичних навичок у процесі безперервного професійного розвитку)
- ✓ На даний момент **Міжнародний інститут аюрведи та йоги** є єдиною організацією, акредитованою Радою із сертифікації йоги, Міністерство АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха й гомеопатія), уряд Індії, в Україні та всіх пострадянських країнах. Має офіційний статус для проведення курсів йоги та іспитів. Номер сертифікату: УСВ / 20 / УС / 000032 від 08.10.2021.





Курси розроблені експертами
й майстрами з йоги

Сертифікат видається

Радою з сертифікації йоги, Міністерство АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха й гомеопатія), уряд Індії

Визнання

Усі країни світу

Статус і спектр діяльності

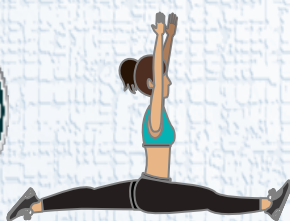
Йога-терапевт

- Надає нові можливості для викладання йоги та практикування йога-терапії в різних установах і медичних закладах (школи, готелі, офіси, клуби, спортивні центри, оздоровчі центри, центри йоги, медичні коледжі, університети тощо)
- Сертифікований професіонал з йоги може працювати під керівництвом дипломованого лікаря й консультанта за будь-яких розладів здоров'я



Сертифікат

Відкрийте нові можливості для викладання йоги та практики йога-терапії легально й офіційно в різних закладах (школах, готелях, офісах, клубах, спортивних центрах, оздоровчих центрах, центрах йоги, медичних коледжах, університетах тощо)



Кроки до успіху

Сертифікований професіонал з йоги

Крок 01 Вибір курсу

Йога-терапевт

Крок 02 Подання заявки

[Заявка для зарахування до Інституту](#) 

Крок 03 Підтвердження зарахування

Зарахування підтверджено,
Студент сплачує внесок згідно з рахунком.

Крок 04 Початок курсу

Студент отримує ідентифікаційну карту, навчальний матеріал та розклад занять.

Крок 05 Завершення курсу

Міжнародним інститутом аюрведи та йоги видається відповідний сертифікат про завершення курсу.

Крок 06 Підготовка до іспиту

(підготовка до підсумкового іспиту Ради з сертифікації йоги)

Крок 07 Складання іспиту Ради з сертифікації йоги

Студенти складають іспит онлайн з теорії та практики.

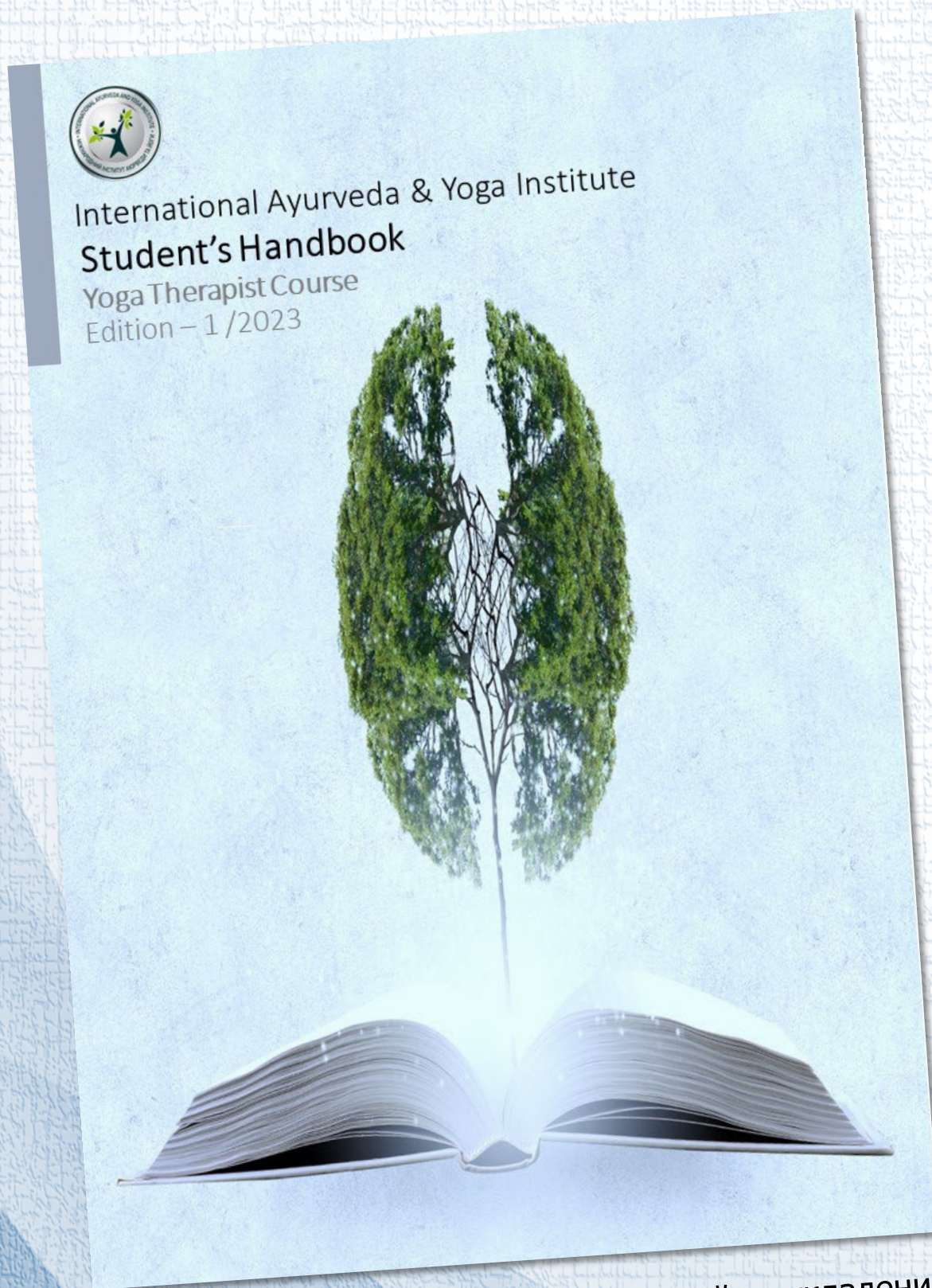
Крок 08 Успішні результати іспиту

- Радою з сертифікації йоги видається сертифікат «Сертифікованого професіонала з йоги»
- Нараховуються бали професійного розвитку від МОЗ України.

Вартість включає:

- Вступний та реєстраційний внесок
- Навчальний матеріал
- Теоретичне й практичне навчання
- Сертифікат про завершення курсу й бланк оцінок
- Зарахування до Ради з сертифікації йоги
- Підготовка до іспиту
- Бали професійного розвитку від Міністерства охорони здоров'я, Україна.
- Екзаменаційний внесок та видача сертифікату

Пропонований курс	Йога-терапевт
Вимоги / Прийнятність:	Без віковий обмежень, знання основ йоги.
Режим навчання:	Онлайн (наживо)
Загальна кількість годин (Теорія + Практика)	800 годин (включає онлайн-заняття, практичні, домашні завдання, лекції, польовий та особистий досвід)
Короткий опис курсу:	<ul style="list-style-type: none"> • Викладання йоги та практика йога-терапії у ролі сертифікованого професіонала з йоги – йога-терапевта – у різних установах (школах, готелях, офісах, клубах, спортивних центрах, оздоровчих центрах, центрах йоги, медичних коледжах, університетах тощо) • Сертифікований професіонал з йоги може працювати під керівництвом дипломованого лікаря й консультанта за будь-яких розладів здоров'я
Приблизна тривалість онлайн-курсу:	2 - 2.5 місяці (5 днів на тиждень, кожне заняття по 3 години)
Кредитні бали за сертифікат:	<ul style="list-style-type: none"> • 46 кредитів (Рада з сертифікації йоги) • 15 балів професійного розвитку від МОЗ України. Примітка: Бали професійного розвитку (одиниця виміру отриманих теоретичних знань і практичних навичок)
Сертифікації:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сертифікат про завершення курсу (видається МІАЙ) 2. "Сертифікований йога-терапевт" (видається Радою з сертифікації йоги, Міністерство АЮШ, уряд Індії) 3. Сертифікат про "Бали професійного розвитку" (Міністерство охорони здоров'я, Україна)
Мова навчання й складання іспиту:	Англійська (з усним/письмовим перекладом українською та російською мовами)
Спосіб складання іспиту:	Онлайн (наживо)
Вартість:	1000 USD 600 USD для перших 100 студентів з України.



Професійно розроблений та укладений
Студентський посібник

Рада з сертифікації йоги

1. Рада з сертифікації йоги

Традиційно, навчання йоги здійснювалось обізнаними, досвідченими та мудрими людьми в сім'ях (можна порівняти з освітою, яку здобувають у монастирях на Заході), а потім провидцями (Ріші / Муні / Ачарії) в Ашрамах. Поширеність, популярність та вплив йоги на людський розум і тіло в більшості є визнаними в усьому світі.

Міністерством АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха та гомеопатія), уряд Індії після оголошення Міжнародного дня йоги у 2015 році було схвалено схему сертифікації професіоналів йоги та акредитації закладів йоги (22 червня 2015 року).

1.1. Заснування Ради з сертифікації йоги

Рада сертифікації йоги (YCB) була заснована Міністерством АЮШ, уряд Індії в березні 2018 року; розпочала діяльність у червні того ж року з повною функціональною автономією.

1.2 Мета, бачення, завдання та цілі:

Мета: привнести якість і стандарти в практику йоги та поширювати її як професійну навичку.

Бачення: дати людям в усьому світі можливість вести здоровий спосіб життя й зробити йогу шляхом до цілісного життя, забезпечивши доступ до професійних тренерів з йоги.

Завдання: визначити стандарти навчання йоги для закладів і професіоналів з йоги та допомогти їм досягти вищевказаної мети, поширюючи йогічну освіту серед суспільства.

Цілі:

- Поширювати йогу як засіб поліпшення людських якостей та здоров'я в цілому.
- Поширювати йогу як професійну навичку.

- Розробити стандарти й параметри, оцінювати компетенції та сертифікувати професіоналів з йоги різних рівнів.

- Розробити стандарти й параметри, оцінювати компетенцію та здійснювати акредитацію закладів / центрів йоги.

- Сертифікувати професіоналів з йоги на основі їхньої компетентності.

- Акредитувати заклади / центри йоги на основі їхнього внеску в йогу в цілому.

- Внести уніфікацію в курси йоги, що проводяться в Індії та всьому світі.

- Мотивувати професіоналів з йоги досягти вищого рівня навичок і компетентності.

1.3 Необхідність сертифікації професіонала з йоги

- Ви впевнені, що отримали якісні знання з йоги від кваліфікованих і сертифікованих викладачів та інструкторів.

- Ви маєте офіційний статус сертифікованого професіонала з йоги

- Ви маєте можливість довести та засвідчити свої знання й здібності шляхом відповідної сертифікації міжнародного стандарту та державного рівня.

- Відкрити нові можливості для викладання йоги в різних закладах (школах, готелях, офісах, клубах, спортивних центрах, оздоровчих центрах, центрах йоги тощо)

- Практика йоги в медичних закладах і центрах

- Усі курси відповідають рекомендаціям Міністерства АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха та гомеопатія), уряд Індії.

- Сертифікат дійсний та визнається в усьому світі.

- Сертифікат видається Радою із сертифікації йоги, Міністерство АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха та гомеопатія), уряд Індії.

- Ім'я сертифікованого кандидата має спеціальний ідентифікаційний код, який зареєстрований та відображається на сайті Міністерства АЮШ, уряд Індії, Рада з сертифікації йоги.



Міжнародний інститут аюрведи та йоги

“Міжнародний інститут аюрведи та йоги створено за підтримки та в асоціації з Українською асоціацією аюрведи та йоги. Інститут знаходиться в столиці України, місті Києві. Має філії в Європейському Союзі. Зареєстрований у Міністерстві юстиції України в Єдиному державному реєстрі юридичних осіб. Фізичні особи – підприємці та громадські формування. Дата запису: 13.09.2018. Номер запису: 1 071 102 0000 042357. Ідентифікаційний код юридичної особи: 42473089

2.1. Мета організації:

Підтримка та розвиток аюрведичної концепції здоров'я для збереження та зміцнення здоров'я нації.

Організація прагне поширювати концепції йоги та аюрведи серед професіоналів.

Три основні напрямки:

- Тренінги та викладання для професіоналів з йоги
- Додатково – знання з аюрведи (від матері до університету)
- Оздоровчий центр для отримання практичних знань з аюрведи та йоги.

Інститут регулярно надає консультації та співпрацює з відомими лікарями, гуру йоги, університетами аюрведи та йоги. У той самий час Інститут працює за вказівками та рекомендаціями Міністерства АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха та гомеопатія), уряд Індії.

Лікарі, професори, викладачі та інші спеціалісти Інституту мають високу кваліфікацію. Уся їх кваліфікація підтверджена уповноваженими органами Індії, України та інших країн.

2.2. Сертифікація професіоналів з йоги

Міністерство АЮШ, уряд Індії створило Раду з сертифікації йоги для акредитації органів/закладів/центрів йоги, що здійснюють сертифікацію професіоналів з йоги, щоб забезпечити синергію, якість та уніфікацію знань і навичок шляхом тренінгів, прописування програм для різних типів тренерів з йоги та інших подібних заходів, які можуть вважатися необхідними для популяризації йоги. Професійне оцінювання цих постачальників послуг проводиться з метою сертифікації компетенцій, щоб користувач послуги був впевнений у тих навичках, якими володіє тренер. Це програма добровільної сертифікації. Рада з сертифікації йоги має на меті забезпечити синергію, якість та уніфікацію знань і навичок професіоналів з йоги в усьому світі :

На даний момент Міжнародний інститут аюрведи та йоги є єдиною організацією, акредитованою Радою з сертифікації йоги, Міністерство АЮШ (аюрведа, йога, натуропатія, унані, сідха та гомеопатія), уряд Індії в Україні та всіх пострадянських країнах, а також у деяких країнах ЄС.

Професор /доктор/ Ганеш Датт Шарма

- Колишній завідувач кафедри досліджень йоги Університету Гімачал Прадеш, Шімла.
- Завідувач кафедри наук йоги. Секретар та декан (Академія), Університет Патанджалі, Гарідвар.

Майстер Гіріш Джа

- Тренер світового класу, спікер, наставник і письменник
- Проводив йога-тренінги для викладачів у Свами Дірендра Брахмачарі
- Керівник практик прикладної усвідомленості та здорового способу життя в Brightstems Inc.
- Серія лекцій Speaker-Master в Принстонському університеті

Професор /доктор/ Манджунат Н. К.

- Провіцеканцлер і директор з досліджень, Університет СВІАСА, Бенгалуру
- Керівник відділу досліджень (Anvesana Research Laboratories)
- Член Науково-консультативного комітету, Департамент науки й технологій, уряд Індії

Доктор Бхарат Сінгх

- Докторський ступінь з натуропатії та йоги.
- Ступінь доктора філософії в галузі людської свідомості та наук йоги.
- Сертифікований викладач та інструктор з йоги, Центр культури Індії (ICCR)
- Сертифікований викладач та оцінювач йоги. Рада з сертифікації йоги, Міністерство АЮШ, уряд Індії.

Доктор Камах'я Кумар

- Доцент, завідувач кафедри йогічних наук, Університет санскриту Уттаракханд, Гарідвар, Індія
- Головний редактор «Міжнародного журналу йоги та суміжних наук», «Міжнародного журналу науки та свідомості»

Докторка Галина Охман

- Зареєстрована терапевтка
- Сертифікована викладачка та оцінювачка йоги
- Спеціалістка з аюрведичної медицини.

Пані Ручіка Агарвал

- Магістерка наук у галузі наук йоги та людської свідомості
- Експертка з аштанга-йоги, хатха-йоги, йоги-нідри та медитації. Протягом останніх 10 років була наставницею для практикантів йоги як викладачка, терапевтка й тренерка в школах, коледжах, університетах та інших закладах йоги.

Пан Рішікумар Сантош

- Бакалавр фізичних наук
- Магістр йогічних наук
- Майстер йоги (Рада з сертифікації йоги)
- Досвід у йога-терапії, медитації, життєвій філософії, хатха-йозі, психології та фізіології йоги, а також внутрішній йозі (Пратьяхара, Дхарана та Дх'яна).
- Протягом останніх 20 років служив людям усім серцем як садхак в Індії та інших країнах. Ініціював «Рух самопробудження в Індії».

Пан Анкан Кумар

- Завершена післядипломна йогічна освіта (Інститут йоги Кал'ядхама),
- Сертифікований викладач та оцінювач йоги,
- Експерт з хатха-йоги, поз йоги вищого рівня та різних стилів йоги.
- Він присвятив себе Хатха Садхаку та просуванню й поширенню культури йоги, навчаючи й тренуючи практикантів йоги протягом останніх 15 років

Пані Ранджана Сінха

- Магістерка йогічних наук
- Магістерка фізичного виховання
- Завершена післядипломна освіта з йоги та курс інструкторів йоги
- Вона є висококваліфікованою професіоналкою з йоги та надає йогічну освіту в різних закладах як доцентка й викладачка.
- Її досвід та педагогічні здібності отримали визнання за межами Індії. Вона представила універсальну користь і важливість йоги делегатам саміту G20, який відбувся в Індії у 2023 році.

Пані Форум Деванг Шах

- Клінічна психологиня
- Ступінь з дошкільної освіти та догляду за дітьми
- Магістерка мистецтв у клінічній психології
- Магістерка наук у галузі консультування та психотерапії
- Протягом останніх п'яти років вона передає свої знання та досвід проведених досліджень, психологічних тестів, консультацій, йоги та психологічного оцінювання для різних категорій студентів.

Доктор Владислав Охман

- Зареєстрований терапевт, доктор гомеопатії
- Інструктор з йоги
- Спеціаліст з аюрведичної медицини

Докторка Сварна Двіведі

- Бакалавр фізіотерапії
- Магістерка фізіотерапії (спорт)
- Сертифікована ортопедина-мануальна терапевтка
- Сертифікований професіонал з йоги
- Має хороші знання й досвід у викладанні анатомії та фізіології, пов'язаних із йога-терапією, харчуванням і медичною освітою.

Пан Деванг С Шах

- Магістр наук і мистецтв у йозі
- Терапевтичний консультант із йоги
- Викладач та оцінювач йоги (Рада з сертифікації йоги)
- Викладач йоги (Альянс йоги, США)
- Був нагороджений титулом "Йога Ратна" в Індії.
- Експерт із йога-терапії, навчання йоги, способу життя й Аахаар Шастр (харчування).
- За останні 20 років тренував приблизно 3000 практикантів йоги в Індії та інших країнах.

Інші експерти можуть бути залучені для збагачення знань про йогу для учасників/студентів курсу йога-терапії.

Йога-терапевт. Навчальний план

Теорія:

ЧАСТИНА 1. Йога та людське тіло

А. Анатомія та фізіологія:

- 1.1. Скелетно-м'язова система: М'язи (класифікація, гістологія, властивості кожного типу, поділ). Механізм скорочення м'язів (коротко). Нервово-м'язова передача (коротко). Зв'язки, сухожилля, типи кісток скелета, структура та функції. Хребетний стовп. Суглоби (види, структура, функції).
- 1.2. Кров та імунна система: склад кров'яних тілець (червоні кр.т., білі кр.т., кров'яні пластинки). Плазма, гемоглобін (згортання крові та антикоагулянти). Групи крові та їх значення. Лімфатична система. Імунітет (види та механізми).
- 1.3. Серцево-судинна система: анатомія серця та кровоносних судин. Іннервація серця. Властивості серцевого м'яза. Регуляція серцевого циклу та кровообігу. Серцевий викид. Тиск крові.
- 1.4. Дихальна система: анатомія (загальна та гістологічна). Механізм дихання, газообмін, оцінка легеневої функції. Об'єм легень. Регуляція дихання.
- 1.5. Травна система: анатомія (загальна та гістологічна). Механізми секреції слини, шлункового соку, соку підшлункової залози, жовчі, кишкового секрету; роль цих секретів у перетравленні їжі, абсорбція асиміляція та формування калових мас.
- 1.6. Видільна система й терморегуляція: анатомія (загальна та гістологічна). Функції ниркових клубочків та ниркових каналців. Виділення та склад сечі. Будова та функції шкіри. Регуляція температури тіла.
- 1.7. Поняття та принципи асан йоги: значення, типи та їхня роль у йозі Садхана.
- 1.8. Ендокринна система: анатомія (загальна та гістологічна). Щитоподібна залоза. Паращитоподібна залоза. Надниркові залози. Гіпофіз. Острівці Лангерганса. Функція тиреоїдного та паратиреоїдного гормону, вплив гіпо- та гіперактивності на організм. Гормони надниркових залоз, їх дія та вплив гіпо- та гіперактивності на організм. Гормони гіпофіза, їх дія та вплив гіпо- й гіперактивності на організм. Роль інсуліну в метаболізмі глюкози.
- 1.9. Органи чуття: анатомія очей (гістологія сітківки, функція рогівки, фізіологія зору та акомодатії). Нюх, слизова оболонка носа. Язик, смакові рецептори. Вуха (механізм слуху та функція напівколових каналців).
- 1.10. Репродуктивна система: анатомія (загальна характеристика та історія репродуктивної системи чоловіків). Сперматогенез. Жіноча репродуктивна система. Гормони яєчників. Менструація. Вагітність. Пологи. Лактація.
- 1.11. Нервова система: анатомія (загальна). Мозок, мозочок, спинний мозок. Гістологія. Нерв (будова та властивості нейронів). Потенціал дії. Фактори поширення й фактори впливу. Класифікація нейронів та нервових волокон. Рецептори та рефлекторні дуги. Функції та важливі зв'язки мозку, мосту, довгастого мозку, таламуса, гіпоталамуса, мозочка. Автономна нервова система. Симпатична та парасимпатична (анатомія і функції).
- 1.12. Гомеостаз: поняття гомеостазу. Регуляторні системи організму. Характеристика регуляторних систем. Фізіологічні основи взаємодії тіла й розуму.

В. Анатомія та фізіологія:

Вивчення когнітивних процесів. Вищі психічні процеси, почуття та емоції, розумові здібності й особистість. Порівняльне дослідження цілісної особистості за йоогою та сучасною психологією. Її значення, визначення та природа свідомості, як описано у Ведах, Упанішадах, Бхагвад Гіта, Йогасутра та Йогавашішта. Духовний та науковий підхід до людської свідомості. Методи піднесення людської свідомості за йоогою: Бхактійога, Джнанійога, Кармайога, Мантрайога, Аштангайога, Хатха-йога.

Йога-терапевт. Навчальна програма

С. Йога та дієта:

Концепції і типи дієт у традиційних текстах йоги. Поняття про їжу та харчування, її компоненти, поняття про здоров'я та недоїдання, оцінка стану харчування, знання терапевтичних модифікацій нормальної дієти, складання терапевтичних карт для особливих груп / пацієнтів, роль дієти за йоогою в здоров'ї та хворобах.

ЧАСТИНА 2. Фундаментальні принципи йоготерапії

2.1. Поняття йоги та здоров'я в традиційних індійських системах медицини, таких як аюрведа, натуропатія та сидха, системи медицини, переваги та обмеження цих систем стосовно йоги та здоров'я.

2.2. Концепція здоров'я за йоогою: значення та визначення, концепція Адхі та В'ядхі, її роль в профілактиці охорони здоров'я: Хейамдукхаманатам Тапатраяс, Клешас та Анатр'яс.

2.3. Концепція Тригун, Панча-махабхутас, Панча-прана та Панча Кошас.

2.4. Роль позитивного ставлення в йозі (Майтрі, Каруна, Мудіта та Упекша) для здорового життя, концепція Бхавас та Бхаванас відносно здоров'я та благополуччя

2.5. Концепція Аахара, Віхара, Аачара та Вічара.

2.6. Роль Шуддхі Пракрія у профілактичних та лікувальних аспектах йоготерапії: Карма Шуддхі (Яма, Ніяма), Гата Шуддхі (Шат-карма), Снаю Шуддхі (Асана), Прана Шуддхі (Пранаяма), Індрія та Мано Шуддхі (Пратьяхара), Мана, Будді, Ахамкар, Чітта Шуддхі (Дхарана, Дх'яна та Самадхі).

ЧАСТИНА 3. Застосування йоготерапії в традиційних текстах йоги

3.1. Бхагавадгіта: визначення йоги в Бхавадгіта, її відношення до йоготерапії, концепція Самкх'я Йога в Бхавадгіта, важливість Бхавадгіта як узагальнення йоги, концепція Стхіта Праджна, етапи та її характеристика. Концепція Атман (Пуруша) та Джіватман у Бхавадгіта. Концепція Параматман (Пармешвар або Пурушоттам), як описано в Бхавадгіта. Концепція світу (Джагат, Самсар), як описано в Бхавадгіта. Концепція психотерапії Бхавадгіта при різних психічних розладах, таких як депресія, тривожність тощо. Значення Йогасадхана, Кармайога, Джнана Йога, Дх'яна Йога та Бхакті Йога в Бхавадгіта. Концепція та класифікація Ахара, її роль в Адх'ятма Садхана, як описано в Бхавадгіта. Концепція Тригуна в контексті Бхавадгіта, важливість Бхавадгіта в повсякденному житті.

3.2. Патанджала Йога Сутра: застосування й розуміння Патанджала Йога та особистісного розвитку. Природа провидця в чистому вигляді, концепція Вріттис: природа, класифікація, визначення, методи контролю чітта вріттис (Абх'яса та Ваіраг'я). Ішварапранідхана – засіб для досягнення Самадхі, визначення та цінність Ішвара. Чіттавікшепа, Чіттапрасадана та їх похідні, Самадхі та її класифікація, Сабіджасамадхі, особливість Нірвічара, Ртхамбарапраджна, Нірбіджасамадхі; значення Сам'яма та її застосування, Парінамавад, Дхарма та Дхармі, Парінаман'ятева, Сам'яма про Парінаматрая, знання бхутарута, Парачіттаджнана, Антардхана. Апарантаджнана, Сам'яма про Маітрі, Сур'я, Чандра, Набхічакра, Кантхакупа, Каурманаді, Мурдхаджйотхі, Пратібха, Хрдая, Свартха, Удана, Самана та їх переваги. Досягнення дів'яшротра, Акашагамана, Бхутаджая, Анімаді сіддхі, Індріяджая, Кая Джая, Сарважнатва. Концепція Каівал'я в Патанджалі Йога Сутра, Каівал'я, Сіддхі, Джат'янтарапарінама, Нірманачітта. Карма, Васана, Сміті та Самскара

Йога терапевт. Навчальний план

3.3. Йога Вашіштха: концепція йоги; вступ та основні моменти Йога Вашіштха, визначення йоги та її відношення до Йога Вашіштха; концепція розуму: світ – проєкція розуму; Манах Прашаманах упаях Йога: контроль розуму через абх'яса (практика) та ваіраг'я (безстрасність); концепція Джнана: Джнана Саптабхуміка, важливість знання й типи знання, управління розумом та емоціями, збільшення сили дискримінації (Вівека); Прана та Пранаяма: контроль дихання; історія Какабхушанда, розуміння концепції Адхі та В'ядхі; концепція Прана та Пранаяма; концепція Самадхі та Мокша: хороші асоціації; саморозвиток; розвиток Сатвагуна (хороші якості), восьмичасна медитація

ЧАСТИНА 4. Фізіологічні та психологічні ефекти практик хатха-йога

4.1. Шаткрія, Стхула та Сукшмав'яма Крія: фізіологічні переваги стхула та сукшмав'ям для людського тіла при підготовці до практики йоги. Знання стхула та сукшмав'ям для різних частин тіла; огляд дифузії, осмосу, активного транспорту через клітинну мембрану; важливість використання солі під час практик шаткрія. Тонічність розчинів, таких як гіпотонічний, гіпертонічний та ізотонічний, вплив цих розчинів на фізіологію; вплив крія на ШКТ та фізіологію дихання; перистальтика та механізм її дії, вплив Крія на посилення перистальтики; відкриття та закриття сфінктера; роль Крія для нормального функціонування сфінктера; механізм дії практик Крія в активації блукаючого нерва, вплив Крія на слизову шлунка в травній системі; розвиток негативного тиску та його вплив на фізіологію тіла.

4.2. Асана: фізіологія вправ, Асана – типи й категорії; скелетно-м'язова система та задіяні механізми; вплив практик йоги в налагодженні внутрішнього середовища організму, механічний вплив Йогасана; психосоматичний механізм; механізм впливу шести типів Йогасана: розтягування; повертання; зміцнення; перевертання; здавлювання; рівновага, взаємне гальмування та іннервація. Концепція витрат енергії та роль практик асана в енерговитратах.

4.3. Пранаяма: механізми дихальної системи та газообміну, регуляція дихання, психофізіологічний вплив Пранаяма: зміна співвідношення кисню та вуглекислого газу в нашому організмі; уможливлення дихання різними групам м'язів; Пранаяма як повітронаповнювач; рефлекторний вплив на симпатичну та парасимпатичну нервову систему; роль Пранаяма на функціонування легень. Роль Пранаяма та інших практик йоги на еластичність. Коефіцієнт перфузії вентиляції, альвеолярна вентиляція, об'єм мертвого простору та хвилинна вентиляція. Нейрофізіологічний механізм Кевала, Антар та Бахіркумбхака.

4.4. Медитація: різні види медитацій та їх вплив на центральну й периферичну нервову систему. Різні види медитацій та їх вплив на серцево-судинну й дихальну системи, нервово-м'язова фізіологія. Медитація та її вплив на розслаблення всіх систем тіла

4.5. Мудра та Бандха: нервові рефлекси. Пропріоцептивне нервово-м'язове стимулювання; вплив Бандхас на суглобові комплекси; центральна бандхас і спільна активація протилежних м'язів у спинномозкових суглобових комплексах. Джаландхарабандха ефекти на суглобові комплекси шиї. Уддіянабандха ефекти на комплекси верхніх суглобів. Мулабандха для суглобових комплексів попереку; ізометрична м'язова активація та Бандхас; синергічна м'язова активація під час практик Бандха. Навадвара та її роль у йозі; принципи, що лежать в основі практики Мудра; мембранний потенціал спокою; передача нервового імпульсу; роль нервово-психологічної взаємодії та її імпульсів у фізіології тіла; секреція нейромедіатора в мозку; роль мудра та її фізіологічні функції тіла.

3.3 Йога-терапевт. Навчальний план

Практика

ЧАСТИНА 1. Навички демонстрації

1.1. Читання гімнів і мантр

- Концепція та короткий вступ до Пранав і гімнів
- Читання Пранав та Сохам джапа
- Читання Пратах-смаран, Дх'яна мантра, Пранаяма Мантра, Асана Мантра, Шанті Мантра.

1.2. Шаткарма: демонстраційна здатність виконання шаткарма (очищувальний процес)

- Вамандхауті, Вастрадхауті, Дандадхауті, • Неті (Сутра та Джал), • Капалбхаті, Агнісара, • Наулі. • Лагху та Пурнашанхапракшалана

1.3 Сукшма В'яяма, Стхула В'яяма та Сур'янамаскар

- Учаран-стхал-таттавішудхічакрашудхі • • Будхитатадрітішаківікасака • Медхашактивікасака • Капольшактивікасака • Гривашакті вікасак • Вакшастхальшактивікасака (I та II) • Катішактівікасака (I,II,IV,V) • Джангхаскатівікасака (I,II) • Піндалішкавітівікасака • Хрідгаті та сарвангупушті. • Сур'я Намаскар, Свами Дхірендра Брахмачарі та її варіації.

1.4. Йогасани

- Стояча Йогасана: Тадасана, Ардхакрасана, Врікшасана, Падахастасана, Веербхадрасана та її варіації, Гарудасана, Паривртатріконасана, Паршаконасана.
- Сидяча Йогасана: Пасхімоттанасана, Ваджрасана, Суптавайрасана, Вакрасана, Гомухасна, Маріч'ясана, Ардхаматсьєндрасана, Уттанмандукасана, Сасакасана, Устрасана, Дандасана, Мандукасана, Курмасана, Куккутасана, Бхадрасана
- Лежача з нахилом Йогасана: Макарасана, Бхуджангасана, Салабхасана, Дханурасана
- Лежача на спині Йогасана: Уттанападасана, Ардхахаласана, Халасана, Чакрасана, Сарал Матсясана, Матсясана, Паванмуктасана та її варіації, Наукасана, Шавасана, Сетубандхасана, Сарвангасана • Перевернута Йогасана: Сіршасна та її варіації.

1.5. Пранаяма: знання та демонстраційна здатність виконати такі практики:

- Усвідомлене дихання • Секційне дихання, • Анулома Вілом • Надішодхана Пранаяма. Сур'я Бхеді та Чандрабхеді Пранаяма • Уджаї пранаяма та Бхастріка пранаяма • Сіталі Пранаяма та Ситалі Пранаяма

1.6. Медитація: знання та демонстраційна здатність лікувати на фізичному, ментальному рівні, рівні Прана та свідомому рівні за допомогою зазначених нижче практик: • Аджапа джапа • Йога Нідра • Дхарна • Ом Медитація, Віпасана та прекшадх'яна

1.7. Багдхи та Мудра: знання та демонстраційна здатність виконати такі практики: •

- Джаландхара бандха, уддіяна бандха та моол бандха, Махабандха. • Махамудра, Бхайраві мудра, Йоні мудра, шамбхаві мудра та шандмухі мудра.

1.8. Консультування з йоги: вступ до консультування, природні підходи та виклики. Підхід до консультування. Зміна ставлення до йоги за допомогою індивідуального консультування. Методи йоги та психології. Усунення шкідливих наслідків конфлікту та фрустрації. Психологія йоги для пристосовування: психологічне, філософське консультування та консультування з йоги; відновлювальні заходи. Дія в релаксації - секрет Карма Йога; психофізіологічні ефекти та користь для здоров'я Пранаяма, Шаткарма; Бандха та Мудра ; психофізіологічні ефекти та користь для здоров'я медитації

3.3 Йога-терапевт. Навчальний план

ЧАСТИНА 2. Терапевтичні навички

Терапевтичне управління за допомогою йоги при різних розладах

- 2.1. Роль практик йоги при різних розладах опорно-рухового апарату, таких як біль у спині, біль у шиї, артрит, фіброміалгія та м'язова дистрофія; роль дієти йоги при розладах опорно-рухового апарату
- 2.2. Роль практик йоги при різних розладах дихальної системи, таких як бронхіальна астма, бронхіт, алергічний риніт, апное сну та синусит; роль дієти йоги при розладах дихальної системи
- 2.3. Роль практик йоги при різних розладах серцево-судинної системи, таких як гіпертонія, атеросклероз / ішемічна хвороба серця, стенокардія / інфаркт міокарда; роль дієти йоги при розладах серцево-судинної системи.
- 2.4. Роль практик йоги при різних розладах нервової системи, таких як мігрень, головний біль, цереброваскулярні порушення, епілепсія, хвороба Паркінсона, порушення слуху; роль дієти йоги при розладах нервової системи.
- 2.5. Роль практик йоги при різних розладах травної та видільної систем, таких як диспепсія, гіперацидність, пептичні виразки, запор, геморої та синдром подразненого кишечника; роль дієти йоги при розладах травної та видільної систем
- 2.6. Роль практик йоги при різних акушерських та гінекологічних розладах, таких як порушення менструального циклу (менструальні судоми, дисменорейний, передменструальний синдром), синдром полікістозних яєчників (СПКЯ), гіпертонія, спричинена прееклампсією або вагітністю (ІГС), менопаузний дискомфорт (тривога, дратівливість, безсоння, припливи); роль дієти йоги при акушерських та гінекологічних розладах
- 2.7. Роль практик йоги при різних ендокринних та метаболічних розладах, таких як цукровий діабет, розлади щитоподібної залози, ожиріння та метаболічний синдром; роль дієти йоги при ендокринних та метаболічних розладах.
- 2.8. Роль практик йоги при різних психологічних та психічних розладах, таких як обсесивно-компульсивний розлад, посттравматичний стресовий розлад, депресія, тривога, шизофренія, розлад дефіциту уваги та гіперактивність; роль дієти йоги при психологічних та психічних розладах.
- 2.9. Роль практик йоги при різних проблемах похилого віку, таких як деформація хребта, втрата координації, дисбаланс, неправильна схема ходи, стрес, хвороба Альцгеймера, депресія та зниження всіх фізіологічних функцій; роль дієти йоги в похилому віці.

ЧАСТИНА 3. Навички оцінювання

- 3.1. Антропометричні виміри: вага, зріст, висота очей, Індекс маси тіла, площа поверхні тіла, висота плечей, висота ліктя, обхват голови, обхват шиї, середній обхват плеча, обхват грудей, обхват талії, обхват стегон, відношення талії до стегон, вимірювання процента жиру.
- 3.2. Фізіологічні показники та клінічне обстеження: знання клінічного обстеження, частоти серцевих скорочень, частоти пульсу та частоти дихання.
- 3.3. Знання ефектів Йогасана (лежача, сидяча, стояча позиції), сур'янамаскар, Пранаяма та медитації на людське тіло. Спірометрія, знання рефлексів, вимірювання сили м'язів. Вимірювання життєздатності. Запис ЕКГ, ЕЕГ, ГСР та дихання.
- 3.4. Фізичні виміри: вплив фізичних вправ, холодного стресу та зміни постави на артеріальний тиск та частоту пульсу, вимірювання сили й гнучкості м'язів.
- 3.5. Розуміння м'язової фізіології за допомогою моделі / діаграми та її практичне застосування в Асана.
- 3.6. Знання COG, LOG, BOS в Асана (у сидячій, стоячій, лежачій, балансуєчій асані)
- 3.7. Знання біомеханіки поз йоги

Порядок зарахування

4.1. Подання заявки

- Встановлений зразок анкети заповнюється та подається до Інституту.
- Заявка заповнюється англійською, українською або російською мовою.
- Заявку можна заповнити онлайн за посиланням <https://www.uaay.org/about-4>
- Разом із заповненою анкетою додаються сканкопії таких документів:
 1. Паспорт
 2. Документи, що стосуються навчання та досвіду в практиці йоги (за наявності)
- **Інститут гарантує, що особиста інформація кандидата не буде використана для публічного або неправомірного використання, а лише для здійснення навчального процесу та видачі сертифікату. Уся конфіденційність зберігається. Застосовується Загальний регламент про захист даних (GDPR).**

4.2 Зарахування та видача ідентифікаційної карти

- Після отримання заповненої онлайн-анкети.
- Кандидат повідомляється електронною поштою про позитивне чи негативне рішення Інституту щодо зарахування на навчання. (Рішення Інституту є повним та остаточним і не може бути оскаржене в будь-який законний спосіб, Інститут може пояснити або не пояснювати причину свого рішення та має право його змінити)
- У разі позитивного рішення Інституту.
- Кандидат сплачує певну суму згідно з договором через банківський переказ.
- Видається ідентифікаційна карта (електронна версія для друку), і кандидат зараховується як студент.

4.3 Умови оплати:

- Щоб забронювати місце, необхідно сплатити суму в розмірі 20% від загальної вартості курсу.
- Решта сплачується за 15 днів до запланованої дати початку курсу.
- Якщо з будь-якої причини ви не можете розпочати курс вчасно, сплачена сума автоматично резервується за вами для приєднання до наступної групи, яка вам підходить.
- Якщо ви розпочали курс, але не можете його продовжувати з будь-якої причини, повертається лише 20% від загальної суми.
- У будь-якому небезпідставному випадку Інститут може розглянути можливість повернення повної суми.
- Оплата здійснюється згідно з рахунком через банківський переказ.

4.4 Розклад і навчальний процес

- Студенти отримують розклад теоретичних і практичних занять, посилання, навчальний матеріал, важливі дати, журнал відвідування, бланк оцінок, оголошення, повідомлення тощо.
- Студент отримує інформацію електронною поштою або через додатки для обміну повідомленнями.
- Навчальний матеріал та інші документи надаються (електронна копія у форматі PDF, версія для друку)

4.5 Видача сертифікату про завершення курсу

Після завершення курсу МІАІ надсилає електронну копію (версію для друку) сертифікату про завершення курсу разом із бланком оцінок.

4.6 Підготовка до іспиту Ради з сертифікації йоги

Підготовка до підсумкового іспиту Ради з сертифікації йоги (студентам доводять до відома важливі моменти іспиту, типи бланків із запитаннями та іншу релевантну інформацію)

Складання іспиту Ради з сертифікації йоги



Процедура оцінювання для сертифікації професіоналів з йоги.

- Тестування практичних навичок та навичок оцінювання професіоналів з йоги базується на програмі, затвердженій Радою з сертифікації йоги для різних сертифікацій.
- Оцінювання професіоналів з йоги складається з двох частин: теорії та практики.

Розподіл оцінок:

Загальна кількість балів: 200

Теорія: 100 балів

- Йога та людське тіло
- Фундаментальні принципи йога-терапії
- Застосування йога-терапії в традиційних текстах йоги
- Фізіологічні та психологічні ефекти практик хатха-йога

Практика: 100 балів

- Навички демонстрації - 30 балів
- Навички викладання - 20 балів
- Навички оцінювання - 20 балів
- Застосування знань - 20 балів
- Польовий досвід - 10 балів

5.1. Теоретичний іспит

- Кількість запитань порівну розподіляється на всі розділи / підрозділи, зазначені в програмі.
- Теоретичний іспит ґрунтується на питаннях об'єктивного типу і складається із запитань з множинним вибором (ЗМВ).
- Теоретичний екзаменаційний лист професіоналів з йоги є двомовним: англійською та українською, англійською та російською або англійською та іншою мовою.
- Кандидати позначають відповіді на аркуші з оптичним зчитуванням міток (ОЗМ)
- Якщо у запитанні, поставленому українською, російською чи іншими мовами, виявлено помилку, правильним вважається запитання англійською мовою.
- Якщо в бланку з питаннями виявлено помилку, його передають до компетентного органу відповідної установи і компетентний орган має розглянути дане питання та вжити необхідних заходів та/або ухвалити рішення щодо пільгових балів.
- Теоретичне запитання оцінюється в 1 бал. На теоретичному іспиті немає негативних оцінок.
- Кандидат повинен повернути бланк із запитаннями та аркуш з оптичним зчитуванням міток (ОЗМ) наглядачу / відповідальній особі після закінчення роботи та / або після іспиту.

5.2. Тестування практичних навичок

- Під час практичної складової кожен кандидат оцінюється не більше однієї години. Однак тривалість практичного оцінювання залишається на розсуд експерта, щоб завершити перевірку навичок протягом максимального часу, зазначеного нижче.
- Практичне тестування включає демонстрацію, навички викладання, терапії, оцінювання, застосування знань та досвід роботи відповідно до категорій сертифікації.
- Професіонали з йоги мають показати перед екзаменатором свій досвід у проведенні навчальної програми.
- Кандидат повинен показати свій звіт разом із фотографією проведеної ним навчальної програми та формою зворотнього зв'язку для набуття досвіду як тренера. Професіонали з йоги мають надати інформацію про набутий досвід у встановленому форматі.

5.3. Схема оцінювання: Схема оцінювання за різними видами сертифікації виглядає таким чином

Примітка: Запитання з множинним вибором (ЗМВ) оцінюються в 1 бал.

Назва сертифікації	Максимальний бал (Теорія)	Демонстрація (Практика)	Навички викладання (Практика)	Навички оцінювання (Практика)	Застосування знань	Польовий досвід	Максимальний бал (Практика)	Максимальний бал (Усього)	Тривалість (теоретичний іспит)	Прохідний бал
Йога-терапевт	100	30	20	20	20	10	100	200	2 год	≥70%

Складання іспиту Ради з сертифікації йоги

• 5.4. Кваліфікаційний сертифікаційний іспит:

Кандидат повинен отримати кваліфікаційні бали окремо як із теорії, так і з практики.

- Кандидат має набрати не менше 70% балів з теорії та практики (окремо), щоб отримати кваліфікацію/ скласти іспит. Однак максимум 5% пільгових балів може бути додано до теоретичної або практичної частини тим, хто отримує кваліфікацію / складає іспит. Відсоток пільгових балів рахується від загальної суми балів з теорії та практики окремо. Якщо отриманий бал –десяткове число, його потрібно округлити до більшого значення.
- Кандидат не склав іспит, якщо не з'явився на теоретичну або практичну його частину.
- Якщо кандидат присутній на теоретичному іспиті, але не може бути присутнім або не з'явився на тестування практичних навичок, він/ вона завчасно повідомляє Інститут про повторне практичне тестування у певну заплановану дату разом із поважною причиною / неминучими обставинами. Якщо кандидат не зможе цього зробити, вважається, що він/вона не склав/ла іспит. Інститут може розглянути клопотання кандидата у виняткових випадках.
- Якщо кандидат отримав кваліфікаційні бали на практичному іспиті, але не набрав достатню кількість балів на теоретичній частині, він/вона може повторно з'явитися на теоретичний іспит лише один раз протягом 3 місяців з моменту оголошення результатів. Кандидат повинен сплатити встановлений екзаменаційний / оцінювальний внесок закладові для проведення теоретичного іспиту.
- Якщо кандидат отримав кваліфікаційні бали з теорії, але не впорався з практичною частиною, вважається, що він/ вона не склав/ла іспит. У цьому випадку кандидат повинен подати заявку на сертифікацію як новий кандидат. Кандидат має сплатити повну суму за оцінювання за рішенням Інституту. Вінне повинен сплачувати вступний внесок за певні види сертифікації. Його / її унікальний реєстраційний номер дійсний протягом усього життя.

5.5. Повторна перевірка балів:

- Якщо кандидат не задоволений результатом, він/вона звертається до Інституту з проханням про повторну перевірку теоретичного бланку відповідей (ОЗМ) протягом 15 днів з дати оголошення результату.
- Повторна перевірка обмежується повторним підрахунком балів.
- Якщо кандидат все ще не задоволений, він/вона може звернутися до Інституту з проханням повторно перевірити бланк відповідей у його/її присутності. Інститут оформляє аркуш ОЗМ та бланк із питаннями в присутності екзаменатора після отримання встановленого збору.
- Кандидат сплачує Інституту встановлений збір за повторну перевірку. Запит про повторну перевірку бланка відповідей буде розглянуто після отримання необхідного внеску.
- У жодному разі кандидат не має права брати з собою бланки із запитаннями/аркуш ОЗМ або його копію.
- Відповідь Інституту надійде протягом 30 днів з дати запиту про повторну перевірку.

Складання іспиту Ради з сертифікації йоги

5.6. Видача / повторна видача сертифікату:

- Кандидатам, які успішно склали іспит, Радою з сертифікації йоги видається сертифікат з унікальним номером.
- Сертифікат видається кваліфікованим кандидатам в електронному вигляді.
- Видані сертифікати матимуть унікальний номер та захищений QR-код.
- Кандидати, що склали іспит, зможуть завантажити цифровий сертифікат через свій обліковий запис щойно він буде в доступі.
- Кандидати, які успішно склали іспит, можуть подати запит до Інституту щодо переоформлення сертифікату.
- Кандидат повинен сплатити збір за переоформлення сертифікату.

5.7. Термін дії сертифікату:

Термін дії сертифікату відраховується з дати оголошення результату. Термін дії сертифікату 5 років.

5.8. Поновлення сертифікату:

Кандидат, сертифікований за різними типами сертифікації, має долучитися до програми Неперервної освіти з йоги (CUE) для поновлення свого сертифікату.

Сертифіковані професіонали з йоги мають долучитися до програми неперервної освіти з йоги (CUE) до закінчення терміну дії сертифікату для його поновлення.

5.9. Розклад іспитів:

- Дата проведення іспиту оголошується не менше ніж за 30 днів до його проведення, про що студенти інформуються електронною поштою або через веб-сайт.
- Місце проведення іспиту(якщо офлайн) оголошується не менше ніж за 30 днів до його проведення, про що студенти інформуються електронною поштою або через веб-сайт.
- Теоретична та практична частина іспиту проводяться онлайн або офлайн.
- Дотримуються всі правила, положення, норми та вказівки Ради з сертифікації йоги.

5.10. Порядок подання заявки на сертифікацію професіоналів з йоги

5.10.1. Заповнення анкети:

Заявник заповнює онлайн-форму заявки на вебсайті Ради з сертифікації йоги через Інститут

- Реєстрація здійснюється Радою з сертифікації йоги. Після успішної реєстрації кандидату буде надано унікальний реєстраційний номер, дійсний протягом усього життя, який буде рекомендацією для будь-яких майбутніх потреб.
- Заявнику видається карта допуску
- Гарантується, що Рада з сертифікації йоги отримає встановлені збори.
- Журнал відвідування студентів, бланк оцінок та інші документи подаються до Ради з сертифікації йоги .

5.10.2. Скасування / призупинення / позбавлення права на сертифікацію професіонала з йоги

- Якщо кандидат порушить правила під час іспиту, його заявку буде відхилено.
- Якщо вказана інформація у формі заявки виявиться недостовірною в будь-який момент часу, кандидата буде відсторонено від сертифікаційного іспиту професіоналів з йоги на 3 роки .
- Якщо під час іспиту будуть виявлені будь-які неправомірні дії, кандидату протягом 3 років буде відмовлено в сертифікації професіоналів з йоги, яка проводиться Радою з сертифікації йоги.

Складання іспиту Ради з сертифікації йоги

5.10.3. Присутність на оцінюванні / іспиті

- Кандидат заздалегідь доєднується до теоретичного й практичного онлайн-іспиту
- Кандидат не допускається, якщо він долучився до онлайн-іспиту через 15 хвилин від запланованого часу.
- Запити від кандидатів про зміну дати іспиту після видачі карти допуску, як правило, не розглядаються. У виняткових випадках оцінювальний орган може розглянути такий запит, ухвалюючи рішення на власний розсуд.
- Кандидату буде видано карту допуску Радою з сертифікації йоги щонайменше за тиждень до іспиту. Якщо кандидат не отримав карту допуску за тиждень до іспиту, він/вона має звернутися до Інституту.

5.10.4. Оголошення результату

Результати іспиту оголошуються протягом 30 днів з дати проведення іспиту.

- Кандидат може переглянути результати на сайті Ради із сертифікації йоги, а також на сайті Інституту. Кандидат може переглянути та завантажити свій результат.

5.10.5. Скарги / обговорення / процес запиту

- Кандидат може звернутися до Інституту зі всіма видами запитів, що стосуються сертифікації, іспиту, карти допуску, оголошення результату, сертифікату тощо.
- Якщо кандидат не задоволений відповіддю Інституту або не може отримати необхідну інформацію, він / вона може зв'язатися з Радою з сертифікації йоги, додавши деталі питання до установи.

5.10.6. Видача сертифікату

У разі успішного результату іспиту з теорії та практики Радою з сертифікації йоги видається сертифікат.



Намасте

Я схиляюся перед
божественним у Тобі

www.uaay.org

Email: contact@uaay.org

Телефони:

+380961257557 / +380930516514

(Telegram WhatsApp, Viber)